



## ZÁKLADNÍ INFORMACE

Programy všeobecné primární prevence realizujeme od roku 2008, pravidelně je realizujeme na bruntálských školách a v rámci poskytovaných služeb NZDM OPEN HOUSE (nizkoprahového zařízení pro děti a mládež). **Jsme držitelem certifikátu – Národního ústavu vzdělávání pro programy školské všeobecné primární prevence od roku 2015.** Pravidelně spolupracujeme s pedagogicko- psychologickou poradnou (Mgr. et Mgr. Stanislavem Tomanem), Městem Bruntál (Odborem sociálních věcí), jsme účastni na plánování strategií týkající se prevence kriminality.

### Lektorský tým:

- Mgr. Veronika Žáková – speciální pedagog, vedoucí týmu
- Kamil Gavenda – pracovník v sociálních službách ve společnosti OPEN HOUSE o.p.s.

### Ceník

Všechny naše nabízené programy školské všeobecné primární prevence mají jednotnou cenu **500,-Kč za hodinu**. V ceně je zahrnuta příprava a přímá práce 2 lektorů, materiál, závěrečné hodnocení a konzultace s pedagogem.

Pokud si od nás objednáte v rámci školního roku programy v rozsahu **20 hodin**, cena za jednu hodinu činí **450,-Kč za hodinu**.

**Všechny námi nabízené programy je možno přizpůsobit vašim potřebám. Z jednotlivých témat si sami můžete sestavit dlouhodobý program pro vaše třídní kolektivy.**

Programy je možné realizovat jak ve třídě, tak v prostorách NZDM OPEN HOUSE dle velikosti kolektivu. Součástí každého programu je hodnocení a zpětná vazba pro pedagoga.

V rámci nabízených témat jsou uvedeny minimální časové dotace, pro efektivnější působení na žáky a třídní kolektivy doporučujeme volit dlouhodobější programy (tzn. jednotlivá nabízená témata je možno realizovat s vyšší časovou dotací a rozdělit je do 2-3 bloků po 2 hodinách).

## Obsah

Drogy – obecně.....	4
Drogy – závislosti, dopady.....	5
Drogy a právo .....	6
Marihuana .....	7
Alkohol.....	8
Sebepoškozování.....	9
Netolismus.....	10
Prevence rizikového sexuálního chování.....	11
Kyberšikana .....	12
Prevence poruch příjmu potravy.....	13
Xenofobie a rasismus.....	15
Adaptační pobyty .....	16
Spektrum – dlouhodobý program .....	17
Programy na klíč .....	18

## Drogy – obecně

**Věková kategorie** 12-15 let, 15 a výše

**Doba trvání** - 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Obecné informování žáků zábavnou formou o problematice drog.
- Tento program se zaměřuje na objektivní prezentaci obrazu drog, představení rizik souvisejících s experimentováním s drogami. Dále se zaměřuje také na postoj žáků ke drogám a schopnost odmítání. Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikového chování v oblasti drog.
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).

## Drogy – závislosti, dopady

**Věková kategorie** 12-15 a, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Podrobnější seznámení s obrazem závislosti a charakteristikou jednotlivých drog, jejich účinků a možným psychických obtíží. Žáci se také seznámí s fázemi závislosti a možnostmi její léčby.
- Tento program se také více zaměřuje na problematiku sociálních vztahů závislého jedince (rodina, škola, pracovní vztahy).
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).

## Drogy a právo

**Věková kategorie** 12-15 let, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Informovat a seznámit žáky s legislativou spojenou s užíváním, držením a distribuováním drog. Program je zaměřen na vytvoření si vlastního názoru a uvědomění si následků užívání drog.
- Součástí programu je interaktivní cvičení zaměřené na zkoušení rolí – soudce, obhájce, státní zástupce... kdy se žáci a studenti rozdělí do skupin a mají za úkol, stanovit trest pro obžalovaného, který nabízel svým kamarádům marihuanu.
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).

## Marihuana

**Věková kategorie 12 – 15, 15 a výše**

**Doba trvání – 2 hodiny**

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech týkající se následků a rizik spojených s užíváním marihuany.
- Žák se dozví, kde hledat důvěryhodné informace týkající se užívání konopných drog a kam se obrátit o pomoc.
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).



## Alkohol

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech – následky a rizika spojená s užíváním alkoholu, pozitivní a negativní účinky na zdraví, včetně zdraví duševního, sociální prostředí závislého jedince, fáze závislosti, možnosti léčby závislosti, legislativa, první pomoc při akutní intoxikaci, nebezpečí úrazů
- Žák získá a upevní dovednosti a schopnosti v oblastech – schopnosti identifikovat hlavní zdravotní a společenské dopady užívání alkoholu, kam se obrátit o pomoc, ví, jaké zvolit strategie v oblasti předcházení závislostního chování, ví jaké použít strategie v oblasti odmítání alkoholu, umí poskytnout první pomoc při intoxikaci alkoholem.
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (např. zvládání vnitřních funkcí – frustrace, stres, zátěž, hněv, zvyšování zdravého sebeuvědomování, práce s emocemi).

## Sebepoškozování

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák zjistí, co znamená pojem sebepoškozování, příčiny sebepoškozování, formy sebepoškozování, možnosti způsobu řešení, prevence sebepoškozování.
- Žák získá a upevní dovednosti a schopnosti v oblastech – účinné pomoci a obrany, schopnost pozitivního sebe přijetí, schopnost rozpoznat zátěžové, krizové a stresové okamžiky, tzv. spouštěče, kam se obrátit o pomoc, jak předcházet sebepoškozování.
- Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikového chování v oblasti sebepoškozování.
- Klienti jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí, zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (např. zvládání vnitřních funkcí – frustrace, stres, zátěž, hněv, zvyšování zdravého sebeuvědomování, práce s emocemi).

## Netolismus

**Věková kategorie** – 10-15 let, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získává znalosti v oblasti závislosti na internetu a na online technologiích, jaké jsou jeho příznaky, následky a léčba.
- Žáci jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí, zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).

## Prevence rizikového sexuálního chování

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech týkajících se antikoncepčních prostředků, bezpečného sexu, rizik spojených s nákazou virem HIV, sexuálně přenosných chorob, lásky, sexu, sexuální přitažlivosti, sexuální orientace, rodičovství a mateřství.
- Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikového chování.
- Klienti jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí, zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi)

## Kyberšikana

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech – definice kyberšikany, formy a typy kyberšikany, možnosti řešení a obrany proti ní, kyberšikany z hlediska legislativy, prevence bezpečného užívání internetu a sociálních sítí
- Žák získá a upevní dovednosti a schopnosti v oblastech - účinné pomoci a obrany, ví, kde hledat důvěryhodné informace, schopnost rozpoznat rizika kyberšikany, nezdravého užívání PC a nebezpečí sociálních sítí, má ujasněny postoje ke kyberšikany
- Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikové chování v oblasti kyberšikana.
- Klienti jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (např. zvládání vnitřních funkcí – frustrace, stres, zátěž, hněv, zvyšování zdravého sebeuvědomování, práce s emocemi).

## Prevence poruch příjmu potravy

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech – Definice poruch příjmu potravy, projevy, příčiny poruch příjmu potravy, rozdíl mezi bulimií a anorexií, zdravotní rizika spojená s poruchou příjmu potravy, zdraví životní styl, prevence obezity, fyziologické a psychické změny v oblasti medií a reklam v modelingu, módních časopisech pro dospívající
- Žák získá a upevní dovednosti a schopnosti v oblastech – účinné pomoci a obrany, ví, kde hledat důvěryhodné informace, schopnost rozpoznat rizika a projevy, nezdravého životního stylu a nebezpečí diet, obezity, užívání podpůrných prostředků na hubnutí či tvoření svalové hmoty, ví, jak identifikovat poruchy příjmu potravy – u sebe i u druhého člověka
- Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikového chování v oblasti poruchy příjmu potravy.
- Klienti jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje zdravý způsob života a nabízí pozitivní alternativy pro trávení volného času, možnost výběru.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (např. schopnost čelit tlaku ze strany okolí, vytvářet přátelské vztahy, komunikační dovednosti, rozhodování) a intrapsychické (např. zvládání

vnitřních funkcí – frustrace, stres, zátěž, hněv, zvyšování zdravého sebeuvědomování, práce s emocemi).

## Xenofobie a rasismus

**Věková kategorie** 12-15, 15 a výše

**Doba trvání** – 2 hodiny

**Cíl programu:**

- Žák získá znalosti a základní orientaci v oblastech: kulturní tradice a odlišnosti etnických menšin, které žijí v české společnosti, individuální rozdílnosti v chování a jednání lidí z jiné národnosti.
- Žák pozná projevy a náznaky rasové nesnášenlivosti či intolerance ve své třídě a škole, uvědomuje si svou vlastní kulturní identitu, tradice a hodnoty, rozumí specifickým odlišnostem v chování a životě příslušníků národnostních menšin, ví, jak se má zachovat v případě podezření na projevy intolerance, xenofobie či rasismu ve svém okolí kam se obrátit o pomoc, chápe příčiny a důsledky diskriminace, xenofobie a rasismu.
- Program se zaměřuje na předcházení a zmírnění následků rizikového chování v oblasti xenofobie a rasismu.
- Klienti jsou do programu aktivně zapojeni formou hry.
- Program podporuje získání znalostí, vědomostí, dovedností a kompetencí zejména v sociální oblasti (frustrace, stresu, zátěže, hněvu, zvyšování zdravého sebeuvědomování a práce s emocemi).



## Adaptační pobyty

**Cílová skupina** – 6. třídy, nově vzniklé třídní kolektivy

**Kapacita programu** – 10 – 27 žáků ve skupině

**Doba trvání**

- GAMA 4 hodiny
- ALFA – OMEGA /2 dny/3 dny (možnost navázání na program SPEKTRUM)

**Cíle programu:**

- Jsou zaměřené na pozitivní sebehodnocení, sebepoznání, stmelení třídního kolektivu, týmovou spolupráci, nácvik sociálních dovedností, zejména efektivní komunikaci, schopnost řešit konflikty a schopnost jednat asertivně.

## Spektrum – dlouhodobý program

**Cílová skupina** 6 – 9 ročníky

**Doba trvání** – 20 hodin (10 lekcí po 2 hodinách)

- Program je zaměřen na rozvoj vztahových dovedností žáka a třídního kolektivu. Zlepšení komunikačních dovedností a rozvoj sociálně – emocionálních dovedností žáků.

**Cíle programu:**

- jsou zaměřené na pozitivní sebehodnocení, sebepoznání, stmelení třídního kolektivu, týmovou spolupráci, nácvik sociálních dovedností, zejména efektivní komunikaci, schopnost řešit konflikty a schopnost jednat asertivně.

## Programy na klíč

- Pokud máte zájem o naše programy, ale nevybrali jste z naší nabídky nebo máte zájem o dlouhodobější typ programu, zaměřený na konkrétní téma, je pro Vás vhodný program na KLÍČ. Program na klíč je vhodný v tom, že si samo můžete vydefinovat zakázku, která vychází z potřeby vyučujících či žáků. Lektoři Vám rovněž mohou pomoci s identifikací výskytu nežádoucího jevu či chování. Ve vybrané třídě provedeme depistáž. Jedná se o sběr, analýzu a sumarizaci poznaných informací o příčinách, charakteru a intenzitě zjištěných nežádoucích jevů. Na základě těchto poznatků je pak lektory vytvořen co nejvhodnější program, který se cíleně zaměřuje na změny postojů, hodnot, chování, skupinové normy.

**Kontakty:**

**Ředitelka společnosti**

Bc. Romana Daněčková, tel.: 775 096 713,  
daneckova.openhouse@seznam.cz

**Vedoucí preventivních programů**

Mgr. Veronika Žáková, tel. 775096716,  
zakova.openhouse@seznam.cz,

**web: [www.openhousebruntal.cz](http://www.openhousebruntal.cz)**

Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků uděluje na základě doporučení Výboru pro udělování certifikací při MŠMT

# CERTIFIKÁT

Číslo: 04/15/1/CE

Držitel: OPEN HOUSE o.p.s.

IČO: 70645671

Registrované sídlo: Dr. E. Beneše 47, 792 01 Bruntál

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy prohlašuje na základě výsledku místního šetření vyhodnoceného protokolem ze dne 15. 12. 2014, dodatkem k závěrečné zprávě a návazného doporučení Výboru pro udělování certifikací při MŠMT, že odborná způsobilost organizace byla řádně prověřena a shledána v souladu s požadavky Standardů odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.

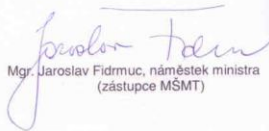
**Pro programy školské všeobecné primární prevence**

Datum vydání: 18-04-2015

Platnost do: 18-04-2020



Mgr. Václav Pícl, pověřen řízením NÚV  
(zástupce NÚV)



Mgr. Jaroslav Fídmuc, náměstek ministra  
(zástupce MŠMT)

Příloha:

Rozsah certifikace č. 04/15/1/CE pro program školské všeobecné primární prevence